



















Nos activités		Où ?	Quand ?
Activ'mémoire (1)		Salle de l'amitié	Mercredi 9h à 10h / 10h à 11h Vendredi 10h à 11h / 11h à 12h
Billard		Belley village	Lundi de 15h à 17h
Chiffres & lettres (1)		Salle de l'amitié	1 ^{er} & 3 ^e mercredi 14h à 16h
Country (1)		Salle de l'amitié	Mercredi 16h00 à 18h30 Jedi de 14h à 16h pour débutants
Danse (1)		Salle de l'amitié	2 ^e & 4 ^e mercredi 14h à 16h
Gymnastique (1)		Salle de l'amitié	Lundi 9 à 10h / 11 à 12h / 14 à 15h Jedi 11h à 12h
Marche de proximité		Nature	Mercredi départ à 14h d'oct à avril départ à 9h de mai à septembre
Marche nordique 1 & 2		Nature	Vendredi 9h
Méditation (1)		Salle de l'amitié	Lundi 15h45 à 16h15
Pétanque (2)		Boulodromes été et hiver de Belley	Lundi et jeudi 14h à 16h et 16h à 18h
Par Monts et par Vaux (randonnées à la journée)		Nature	Jedi , d'avril à octobre heure de départ selon destination
Qi Gong (1)		Salle de l'Amitié	Lundi 16h30 à 17h30
Randonnée pédestre (balade de proximité à la 1/2 journée)		Nature	Mardi (pour les 3 groupes) + vendredi (pour groupe 1) départ 14h
Randonnée cycliste		Route	Lundi et jeudi 8h en été – 14h au printemps – en hiver – en automne
Raquettes à neige – ski alpin – ski de fond		Stations alentour	Jedi en hiver départ à 8h ou 10h
Tennis de table		Gymnase du Colombier	Lundi 8h00 – 10h00 Mercredi 10h00 – 12h00
Tir à l'arc (1)		Boulodrome 422 av Hoff	Mardi et vendredi 9h à 11h
Yoga (1)		Salle de l'amitié	Mardi 9h15 à 10h15 et 10h30 à 11h30

(1) Activités suspendues pendant les vacances scolaires - (2) été : bd 133^e RI / hiver : 422 av Hoff



tél : 06.41.02.44.41

mail : casrbelley@orange.fr

site : <https://casrbelley.fr>