

Club d'Animation Sportive des Retraités

94 rue du Lt A.Argenton – 01300 BELLEY

Tél. : **06 41 02 44 41** – Mail : casrbelley@orange.fr



Programme : « Par Monts & Par Vaux » 2026

Pour chaque sortie le règlement intérieur de Par Mont et Par Vaux s'applique. Vous le trouverez sur le site internet du club (casrbelley.fr) ou si vous n'avez pas internet vous pouvez passer au club pour avoir un exemplaire papier.

Tarif de covoiturage : 30 cts du km.

Plusieurs sorties de niveaux différents vous sont proposées. Vous pouvez choisir la rando qui vous convient le mieux en fonction de votre état de forme ou de vos envies.

Pour chaque proposition les responsables de la rando peuvent être amenés à faire des modifications après la reconnaissance ou en fonction de la météo. Vous serez averti par Illiwap ou par SMS pour ceux n'ayant pas de smartphone. Pensez à vous abonner à la station PMPV sur Illiwap.

La sortie de fin de programme aura lieu le 8 octobre, plusieurs projets sont à l'étude. Le détail vous sera présenté ultérieurement en annexe.

Coordonnées des animateurs et responsables de randonnées

Alix Danièle	06.89.45.98.20	Calmels Nicole	06.59.37.99.00
Chantrenne Alain	06.31.95.29.71	Colin Catherine	06.84.93.42.23
Durand Nicole	06.30.10.70.78	Froment Jocelyne	06.59.74.65.95
Garin Gérard	06.03.77.33.09	Jacquier Christine	06.46.39.06.14
Lyaudet Geneviève	06.20.93.43.02	Martin Jacqueline	06.75.50.60.79
Minetto Gérard	07.66.08.56.13	Paillau Chantal	07.61.01.88.23

Jeudi 16 avril : 3 propositions

- **Rando facile :** « Balade patrimoine à Chaley », responsables Danièle et Cathy
Départ de Belley 9h Départ rando Chaley Distance 5km Dénivelé 100m
- **Rando modérée :** « Lucey-Jongieux », responsables Gérard G et Jocelyne
Départ de Belley 9h Départ rando Ch de la Tuilière Distance 9,4 km Dénivelé 240m
- **Rando plus soutenue :** « Fort-les-Bancs », responsables Jacqueline et Geneviève
Départ de Belley 9h Départ rando Yenne Dénivelé 405 m 4h de marche

Jeudi 23 avril : 3 propositions

- **Rando facile :** « Tour du lac de Brêt », responsables Alain et Gérard G
Départ de Belley 9h Départ rando route de Condon Distance 10km Dénivelé 169m
- **Rando modérée :** « La Pierre Nioule », responsables Christine et Danièle
Départ de Belley 9h Départ rando parking le Poteau Bourget du Lac Distance 8km Dénivelé 454m
- **Rando plus soutenue :** « La Faille dans l'Albanais », responsables Jacqueline et Geneviève
Départ de Belley 8h Départ rando Chapeiry (Albanais) Dénivelé 380 m 4h de marche

Jeudi 30 avril : 1 proposition

- **Rando plus soutenue :** « Roche d'Au-Delà », responsables Geneviève et Christine
Départ de Belley 8h Départ rando Nantua camping Dénivelé 665 m Distance 12km

Jeudi 7 mai : 3 propositions

- **Rando facile :** « Aix les Bains - Brison Saint Innocent », responsables Gérard G et Jocelyne
Départ de Belley 8h30 Départ rando camping Sierroz Distance 9 km Dénivelé 154m
- **Rando modérée :** « Rocher de la Garde, Plantimey par les gorges de Crossey »
Responsables Gérard M et Jacqueline
Départ de Belley 8h30 Départ rando Saint-Etienne-de-Crossey Distance 7,5km Dénivelé 292m
- **Rando plus soutenue :** « Surplomb des gorges de l'Ain », responsables Christine et Geneviève
Départ de Belley 8h30 Départ rando Bolozon Dénivelé 565m Distance 13 km

Jeudi 21 mai : rando pour tous

« Rando des fleurs », responsables Christine et Nicole C

Deux parcours seront proposés pour permettre la participation de tous

Jeudi 28 mai : 3 propositions

- **Rando facile :** « Chaos du Chéran », responsables Danièle et Nicole D
Départ de Belley 8h30 Départ rando Cusy Distance 6 km Dénivelé 270m
- **Rando modérée :** « Gorges de la Fusa-Crémieu Dizimieu », responsables Alain et Gérard G
Départ de Belley 8 h Départ rando Crémieu école Distance 12 km Dénivelé 212m
- **Rando plus soutenue :** « Semnoz par le chalet de Bénévent » responsables Jacqueline et Gérard M
Départ de Belley 8h Départ rando Route de Quintal Dénivelé 560m Distance 11km

Jeudi 4 juin : 2 propositions

- **Rando facile :** « Les crêtes de la Praille », Danièle et Cathy
Départ de Belley 9h Départ rando site de la Praille Distance 6km Dénivelé 200m
- **Rando plus soutenue :** « Pointe de la Gorgeat Mont Joigny », responsables Geneviève et Gérard M
Départ de Belley 8h Départ rando col du Granier Dénivelé 510m Distance 7km

Jeudi 11 juin : 2 propositions

- **Rando modérée :** « Le pont du diable-la Scierie », responsables Gérard M et Jacqueline
Départ de Belley 8h30 Départ rando Bellecombe en Bauges mairie Distance 10km Dénivelé 395m
- **Rando plus soutenue :** « Cascade de la Brive », responsables Nicole C et Gérard G
Départ de Belley 8h30 Départ rando Marchamp-Cerin cimetière Distance 11 km Dénivelé 450m

Jeudi 18 juin : 2 propositions

- **Rando facile :** « Vers Aiguebelette », responsables Nicole C et Catherine
Départ de Belley 9h Départ rando Saint Alban de Montbel Dénivelé 180m Distance 8,3km
- **Rando modérée :** « Belvédère de Planachat », responsables Danièle et Christine
Départ de Belley 8h30 Départ rando Cormaranche Dénivelé 400m Distance 9km

Jeudi 25 juin : 2 propositions

- **Rando facile :** « Pain de sucre et Chapelle de la Sainte », responsables Christine et Nicole C
Départ de Belley 9h Départ rando Challonges Dénivelé 235m Distance 9km
- **Rando plus soutenue :** « Circuit des Sarrasins », responsables Catherine et Jocelyne
Départ de Belley 9h Départ rando Chatel (Culoz) Dénivelé 350m Distance 10km

Jeudi 2 juillet : 3 propositions

- **Rando facile :** « La Croix du mur », responsables Danièle et Cathy
Départ de Belley 9h Départ rando Grésin Distance 6,5km Dénivelé 320m
- **Rando modérée :** « Les Pointières Sylvatorium », responsables Alain et Nicole C
Départ de Belley 7h30 Départ rando Chapelle des Pointières Dénivelé 360m Distance 9,5km
- **Rando plus soutenue :** « Sentier du 4 », responsables Jacqueline et Gérard M
Départ de Belley 8h30 Départ rando Serrières en Chautagne Dénivelé 700m parcours très sportif

Jeudi 9 juillet : 2 propositions

- **Rando facile** : « Promenade Jean Jacques Rousseau », responsables Alain et Nicole C
Départ de Belley 8h30 Départ rando Chambéry OT Curial Distance 8km Dénivelé 216m
- **Rando modérée** : « Golet, Col de Bornette », responsables Gérard M, Jacqueline
Départ de Belley 8h30 Départ rando Hameau du Mont Devant Dénivelé 355m Distance 10,3km

Jeudi 16 juillet : 2 propositions

- **Rando modérée** : « De la Chapelle du Bard au pont du Diable », responsables Christine et Danièle
Départ de Belley 8h Départ rando Beauvoir Dénivelé 488m Distance 10km
- **Rando plus soutenue** : « Torrent d'Alloix », responsables Jacqueline et Gérard M
Départ de Belley 9h Départ rando St Vincent de Mercure Dénivelé 400m parcours bons marcheurs

Jeudi 23 juillet : 2 propositions

- **Rando facile** : « Boucle Lescheraines », responsables Gérard G et Danièle
Départ de Belley 8h Départ rando Base de Loisirs Distance 8,6km Dénivelé 108m
- **Rando modérée** : « Lescheraines – Le Chatelard », responsables Alain et Nicole C
Départ de Belley 8h Départ rando Base de Loisirs Distance 12km Dénivelé 270m

Jeudi 30 juillet : 2 propositions

- **Rando modérée** : « Pays Cerdonnais cascade de la Fouge », responsables Danièle et Christine
Départ de Belley 8h Départ rando Cerdon Dénivelé 340m Distance 12 km
- **Rando plus soutenue** : « Lac de Tardevant », responsables Geneviève et Gérard G
Départ de Belley 7h Départ de la rando Lac des Confins Dénivelé 760m Distance 9km

Jeudi 6 août : 1 proposition

- **Rando modérée** : « Mont d'Etrier par Mont Devant », responsables Gérard M et Jacqueline
Départ de Belley 8h30 Départ rando Hameau du Mont Devant Dénivelé 440m Distance 7,5km

Jeudi 13 août : 2 propositions

- **Rando facile** : « Montagne de Cessens », responsables Danièle et Nicole C
Départ de Belley 8h30 Départ rando Cessens Distance 6km Dénivelé 280m
- **Rando plus soutenue** : « Boucle du grand Chat », responsables Geneviève et Christine
Départ de Belley 7h Départ rando St Alban d'Hurtières Dénivelé 500m Distance 9 km

Jeudi 20 août : 3 propositions

- **Rando facile** : « Croix des Bergers », responsables Nicole C et Chantal
Départ de Belley 8h Départ rando parking des Gorets Distance 8,5km Dénivelé 156m
- **Rando modérée** : « Croix des Bergers », responsables Alain et Jocelyne
Départ de Belley 8h Départ rando parking des Gorets Distance 10km Dénivelé 250m
- **Rando plus soutenue** : « Margeriaz par les échelles », Jacqueline et Gérard M
Départ de Belley 8h Départ rando col de Plainpalais Dénivelé 672m Temps de marche 4h30

Jeudi 27 août : 2 propositions

- **Rando modérée** : « Sur Lyand-Moiret », responsables Alain et Gérard G
Départ de Belley 8h30 Départ rando Sur Lyand Dénivelé 440m Distance 11km
- **Rando plus soutenue** : « Roche Veyrand Boucle de la Tournette » responsables Christine et Gérard M
Départ Belley 8h Départ rando Entremonts-le-Vieux Dénivelé 530m Distance 8,5km

Jeudi 3 septembre : 1 proposition

- **Rando plus soutenue** : « La Charvaz depuis Ontex », responsables Jocelyne et Gérard G
Départ de Belley 8h30 Départ rando Ontex cimetièrre Dénivelé 560m Distance 9,5km

Jeudi 10 septembre : 2 propositions

- **Rando modérée** : « Belvédère St Benoît St Julien », responsables Gérard G et Nicole C
Départ de Belley 9h Départ rando St Benoît église Dénivelé 462m Distance 11,5km
- **Rando plus soutenue** : « Le petit Som », responsables Jacqueline et Geneviève
Départ de Belley 8h Départ rando La Ruchère Dénivelé 560m Temps de marche 4h30

Jeudi 17 septembre : 2 propositions

- **Rando modérée** : « Chevelu-Vernatel », responsables Nicole C et Jocelyne
Départ de Belley 9h Départ rando Chevelu base de loisirs Distance 10km Dénivelé 310m
- **Rando plus soutenue** : « Les Lacs Tempête », responsables Geneviève et Jacqueline
Départ de Belley 7h Départ rando Barrage de St Guérin Dénivelé 600m Distance 12km

Jeudi 24 septembre : 2 propositions

- **Rando facile** : « La Combe de Grenand », responsables Danièle et Nicole C
Départ de Belley 8h30 Départ rando La Bridoire Distance 5 km Dénivelé 200m
- **Rando plus soutenue** : « Sur les hauteurs de Cerdon », responsables Christine et Geneviève
Départ de Belley 8h30 Départ rando Cerdon Dénivelé 530m Distance 13km

Jeudi 1 octobre : 2 propositions

- **Rando modérée** : « Mont Landard », responsables Jocelyne et Catherine
Départ de Belley 9h Départ rando Chanaz Dénivelé 470m Distance 10km
- **Rando plus soutenue** : « Croix de Léat », responsables Jacqueline et Geneviève
Départ de Belley 8h Départ rando gite du Gleyzin Allevard Dénivelé 750m temps de marche 5h

Jeudi 8 octobre 8 octobre Sortie fin de programme

Le détail de cette sortie sera présenté en annexe ultérieurement