



Projet associatif CASR BELLEY 2023-2024

	<p>94 rue du Lt A. Argenton 01300 Belley Tél : 06 41 02 44 41 Mail : casrbelley@orange.fr Internet : https://casrbelley.fr</p>
---	---

A- La Fédération Française de la Retraite Sportive

À propos de la FFRS <i>Une fédération unique en son genre</i>	
<ul style="list-style-type: none">○ 81 500 licenciés○ 423 clubs○ 60 activités physiques et sportives habilitées○ 6 000 animateurs sportifs bénévoles○ 64 instructeurs fédéraux○ 7 Comités régionaux○ 54 Comités départementaux○ 1 Comité directeur de 24 membres (dont 1 médecin fédéral)○ Des commissions : Accompagnement au développement des territoires, Formation, Santé/ Médicale, Réglementation / médiation / immatriculation tourisme / licences / assurances, Finances, Projet sportif fédéral, Communication, Surveillance des opérations électorales○ Des salariés administratifs et techniques	

La Fédération de la retraite sportive est une **fédération multisports** adaptée aux **plus de 50 ans**, dont le siège fédéral est situé à Sassenage (38). Depuis quarante ans, son objectif principal est d'accueillir le plus grand nombre de seniors pour leur permettre de préserver leur capital santé et de bien vieillir.

La FFRS est agréée par le **ministère chargé des Sports**, reconnue **d'utilité publique** et membre associé du Comité national olympique sportif français (**CNOSF**).

- En portant des valeurs de **convivialité** et en permettant la pratique d'activités collectives, la Fédération favorise ainsi la **création et l'entretien d'un lien social**.
- La FFRS, c'est aussi un concept unique : le « **Sport Senior Santé®** » selon lequel une pratique régulière, modérée et diversifiée permet de retarder les effets du vieillissement.
- Elle déploie également un vaste et ambitieux programme de formation à destination des seniors qui encadrent bénévolement la pratique des licenciés.
- Pour s'inscrire dans une réelle volonté de poursuivre ses innovations dans le domaine du sport et de la santé, être acteur du plan national « Sport Santé », la FFRS s'associe de plus en plus à diverses recherches scientifiques.

Un projet fédéral pour tenir le cap :



AXE 1 : Développer l'activité physique et sportive des seniors et en permettre l'accès au plus grand nombre.

AXE 2 : Développer le sport santé en proposant des activités physiques pour tous les niveaux de pratique.

AXE 3 : Accompagner l'évolution des structures fédérales en les adaptant aux contraintes et évolutions.

AXE 4 : Accroître le rayonnement fédéral par la promotion de notre savoir-faire et de nos singularités.



B- Présentation du CASR Belley :

Le CASR Belley est affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive reconnue d'utilité publique depuis 1985

Son siège social se situe à l'adresse suivante : 94 rue du lieutenant André Argenton à Belley

Site internet du club : <https://casrbelley.fr>

Le CASR Belley est rattaché aux structures déconcentrées de la fédération (:

Coders de rattachement : Savoie

Corers de rattachement : Auvergne-Rhône-Alpes

Le CASR Belley bénéficie de l'appui et de l'engagement d'une équipe de bénévoles : les membres du bureau, les membres du conseil d'administration ,des animateurs sportifs et l'intervention de 4 professionnels.

- Bureau de 11 personnes
- Conseil d'administration de 24 personnes
- Collège des observateurs de 12 personnes
- 31 animateurs et animatrices titulaires de 40 brevets d'animateurs fédéraux
- 4 intervenants extérieurs en Gymnastique, Yoga et Qi-Gong

Evolution du nombre d'adhérents/ licenciés de 2020 à 2023

	<u>2021 – 2022</u>			<u>2022 – 2023</u>			<u>2023 - 2024</u>		
Hommes/Femmes	H	F	<u>Total</u>	H	F	<u>Total</u>	H	F	<u>Total</u>
Nombre d'adhérents	<u>133</u>	<u>304</u>	<u>437</u>	<u>156</u>	<u>350</u>	<u>506</u>	<u>152</u>	<u>364</u>	<u>516</u>

Commentaires sur l'évolution du nombre d'adhérents

Après la dépression dûe à la pandémie COVID 19, le CASR a repris sa marche en avant et dépasse cette année son record historique d'adhérents.

Les grands objectifs de la structure

- Retarder au maximum l'entrée en dépendance par la pratique d'activités sportives adaptées à chacune et chacun.
- Combattre l'isolement en déployant des activités et des moments de convivialité permettant de vieillir sereinement.

Pour les clubs : tableau des activités avec créneaux

Jour	Activité	Particularités	Horaires	Lieu
Lundi			09h00 à 10h00	Salle de l'Amitié
	Gymnastique ⁽¹⁾		11h00 à 12h00	Salle de l'Amitié
			14h00 à 15h00	Salle de l'Amitié
	Rando cycliste	Printemps, été, hiver	14h00	Parking P. Chastel
		Eté (forte chaleur)	08h00	
	Natation ⁽¹⁾		16h30	Piscine Belley
	Pétanque	Eté	14h00	Bd 133 ^{ème} RI
		Hiver	14h00	Boulodrome
	Méditation ⁽¹⁾		15h45 à 16h15	Salle de l'Amitié
Qi Gong ⁽¹⁾		16h30 à 17h30	Salle de l'Amitié	
Tennis de table		09h00 à 12h00	Gymnase Colombier	
Mardi	Rando ½ journée	Pour les 3 groupes	Départ 14h00	Parking P. Chastel
	Tir à l'arc ⁽¹⁾		09h00 à 11h00	Boulodrome
	Yoga ⁽¹⁾		09h15 à 10h15	Salle de l'Amitié
		10h30 à 11h30		
Mercredi	Activ'mémoire ⁽¹⁾	2 séances	09h00 à 11h00	Salle de l'Amitié
	Chiffres et Lettres ⁽¹⁾	1 ^{er} et 3 ^{ème} mercredis	14h00 à 16h00	Salle de l'Amitié
	Danse ⁽¹⁾	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis	14h00 à 16h00	Salle de l'Amitié
	Country ⁽¹⁾		16h00 à 18h30	Salle de l'Amitié
	Marche adaptée	Octobre à avril	14h00	Parking P. Chastel
		Mai à septembre	9h00	
Tennis de table	Du 04/12 au 10/03 ⁽²⁾	08h00 à 10h00	Gymnase Colombier	
Jeudi	Sorties neige	Janvier à mars	10h00 ou 8h00	Parking P. Chastel
	Pétanque	Eté	14h00	Bd 133 ^{ème} RI
		Hiver	14h00	Boulodrome

	Rando cycliste	Printemps, été, hiver	14h00	Parking P. Chastel
		Eté	08h00	
	Gymnastique ⁽¹⁾		11h00 à 12h00	Salle de l'Amitié
	Tennis de table	Du 04/12 au 27/06 ⁽²⁾	08h00 à 10h00	Gymnase Colombier
	Par monts et par Vaux	D'avril à octobre	Programme diffusé en début de saison	
Vendredi	Tir à l'arc ⁽¹⁾		09h00 à 11h00	Boulodrome
	Natation ⁽¹⁾		16h30	Piscine Belley
	Rando ½ journée	Groupe 1	Départ 14h00	Parking P. Chastel
	Marche nordique		09h00	Parking Ecassaz (Aviron)
	Activ'mémoire ⁽¹⁾	2 séances	10h00 à 12h00	Salle de l'Amitié
	Tennis de table	Du 01/09 au 03/12 ⁽²⁾	09h00 à 12h00	Gymnase Colombier
	Tennis de table	Du 11/03 au 27/06 ⁽²⁾	10h00 à 12h00	Gymnase Colombier

Partenaires

Partenaires publics		Partenaires privés	
Partenaire	Nature du partenariat	Partenaire	Nature du partenariat
<i>Mairie de Belley</i>	<i>Prêt de salles Subvention</i>	<i>L'Intégral</i>	<i>10 % de remise</i>

Budget annuel de la structure

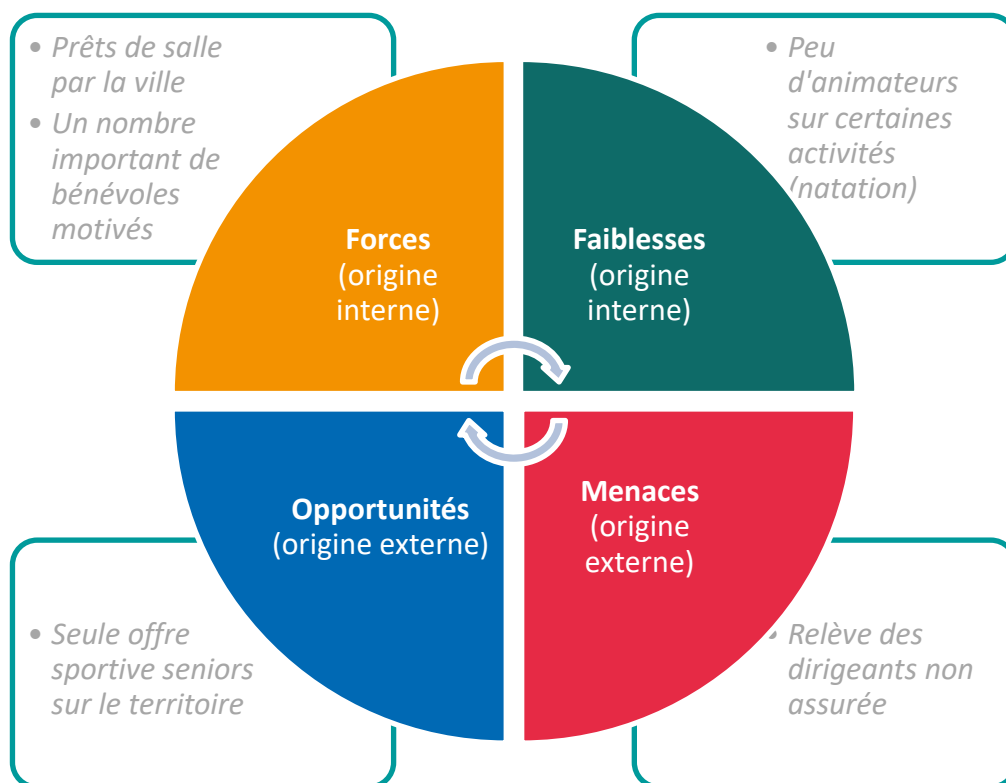
Environ 40 000 €

Valorisation du bénévolat

_____ €

La valorisation du bénévolat demande une analyse fine qui sera menée dans l'année à venir. Elle sera effectuée sur la base d'une heure de bénévolat = à une heure de SMIC horaire chargée

Analyse stratégique du CASR (Forces-Faiblesses-Opportunités-Menaces)



B- Le projet associatif du CASR et son plan d'actions

Le projet associatif *Nom de la structure* s'inscrit dans les 4 axes fédéraux et se déclinent en X actions déclinables dans le temps selon un calendrier et des indicateurs permettant de mesurer leur degré de réussite :

Axes	Objectifs	Actions	Période et durée des actions	Moyens (humains, matériel)	Indicateurs
Développer l'activité physique et sportive des seniors	Augmenter l'offre sportive du club	Créer l'activité Boule Lyonnaise	2 ans	Créneau au boulodrome Formation des animateurs	Avoir un créneau pour la saison 2024-2025X Avoir 1 animateur formé
Développer le sport santé	Former de nouvelles animatrices et animateurs	Mener à leurs termes les formations de : - 2 animatrices rando montagne et raquettes - 1 animatrice marche nordique - 1 animatrice ski alpin - 1 accompagnateur sportif boules	Saison 2023-2024	Participation aux frais de formation de la fédération Prise en charge des frais de déplacement des stagiaires	Obtention des brevets d'animateurs fédéraux
	Rechercher des volontaires animateurs pour 2024-2025	Conforter les vocations en tir à l'arc (3), boule lyonnaise (1) et 1 VAE ski de fond Explorer les possibilités en tennis de table et natation	Permanente	Animatrices et animateurs Responsable formation	Augmenter le nombre d'animateurs et animatrices

Accompagner l'évolution des structures fédérales	Préparer la relève des dirigeants	Recherche proactive de potentiels	Immédiatement	Tout l'encadrement du club	Avoir un ou une présidente pressentie Avoir un futur bureau
	Participer à la vie du CODERS	Réunions, sollicitations	Permanent	Elus au bureau du CODERS	Participation totale
Accroître le rayonnement fédéral	Participer à la vie associative du territoire	Participation à la fête des associations, à la semaine bleue, au festival du film de montagne et à Octobre rose	Septembre, octobre 2024	Outils de communication, dirigeants et animateurs	Recevoir les adhérents potentiels à la fête des associations Recevoir des lycéens lors de la semaine bleue Mener une action spécifique et originale lors d'octobre rose
	Faire connaître la FFRS et le CASR	Articles de presse, réseaux sociaux, présence lors des manifestations décrites ci-dessus	Permanent	Commission communication	Augmentation du nombre d'adhérents
	Préparer le 40 ^{ème} anniversaire du club	A définir par une commission spécifique	Année 2024	Commission 40 ^{ème} anniversaire	Proposer une manifestation à l'Assemblée Générale de 2024

