

Belley

Le Club d'animation sportive des retraités en séjour en Charente



Le groupe lors du séjour en Charente-Maritime. Photo fournie par le CASR

Le Club d'animation sportive des retraités (CASR) de Belley est parti pour un séjour en Charente-Maritime du 9 au 19 septembre. Ce sont 35 adhérents qui ont dormi dix jours à Saint-Georges-de-Dédonne, pour une découverte du département.

• Au programme, une croisière sur l'estuaire de la Charente, les visites de Royan, de Talmont-sur-Gironde et de Meschers-sur-Gironde, détaille Anne Giraud, du

CASR. Nous avons également fait les habitations troglodytiques de Matata, Marennes, l'île d'Oléron, Mornac-sur-Seudre, La Rochelle, l'île de Ré, Saint-Palais-sur-Mer. Le tout agrémenté de dégustations d'huîtres et de pineau des Charentes. »

Pour terminer l'agréable séjour, la visite du roi des phares, Cordouan, a été effectuée. La météo a été clémente pendant le séjour. Le Club d'animation sportive

des retraités de Belley s'adresse aux seniors de plus de 50 ans qui veulent faire des randonnées, de la pétanque, du tennis de table, de la danse, du yoga, du ski, de la gymnastique, du qi gong, etc. Vingt activités sont proposées au total. Le CASR compte 435 adhérents et 40 animateurs diplômés.

Pour en savoir plus sur les séjours organisés par le CASR : site internet : <https://casrbelley.fr/sejours-2/>
Contact : 06.41.02.44.41