

CASR BELLEY

RESPONSABLES D'ACTIVITES SAISON 2023 - 2024

Activités	Responsable	Ville	Téléphone
Activ'mémoire	BLANCHARD Colette	Chazey-Bons	04 79 81 73 12
Chiffres et lettres	POINCLOUX Danièle DOGNETON Marie-Christine	Virignin Belley	04 79 81 93 30 04 79 42 31 14
Country	CHANAL Marie-Christiane	Virignin	04 79 42 23 61
Cyclotourisme	PORTKA Edmond	Massignieu de Rives	04 79 42 18 23
Danse	RUBATIER Marie-France MADIES Colette	Belley Belley	04 79 81 19 11 04 79 81 58 67
Gymnastique	BRESSAN Josette	Belley	04 79 81 44 00
Marche adaptée	BIOT Elisabeth	Belley	06 61 50 89 09
Marche nordique	BIOT Elisabeth	Belley	06 61 50 89 09
Méditation	PROST Annick	Arbois en Bugey	04 79 81-47-63
Natation	GERVASONI Concetta	Belley	04 79 81 19 10
Par Monts et Par Vaux Groupe 1 Groupe 2 Groupe 3	ALIX Danièle MARTIN Jacqueline CHANTRENNE Alain ALIX Christian	Massignieu de Rives Belley Belley Massignieu de Rives	04 79 42 11 01 04 79 81 21 79 04 57 29 06 52 04 79 42 11 01
Pétanque	FOUCHET Claude NIQUET Claudine MERCIER Pierrette	Belley Belley Belley	04 79 81 25 67 04 79 42 22 96 04 79 81 32 48
Qi-Gong	PROST Annick	Arbois en Bugey	04 79 81-47-63
Rando ½ journée Groupe 1 Groupe 2 Groupe 3	MARTIN Jacqueline CHANTRENNE Alain ALIX Christian	Belley Belley Massignieu de Rives	04 79 81 21 79 04 57 29 06 52 04 79 42 11 01
Sorties neige Raquettes Ski de fond Ski alpin	ALIX Danièle MARTIN Jacqueline ALIX Danièle MARTIN Jacqueline BOZON Annie BUGNET Annick ALIX Christian	Massignieu de Rives Belley Massignieu de Rives Belley Magnieu Valromey sur Séran Massignieu de Rives	04 79 42 11 01 04 79 81 21 79 04 79 42 11 01 04 79 81 21 79 04 79 81 40 61 04 79 87 38 62 04 79 42 11 01
Tennis de table	BLANC Guy	Sillignieu	04 79 81 36 18
Tir à l'arc	BRESSAN Michel RIVALS Jean-Louis RICHE Alain	Virignin Cuzieu Chazey-Bons	04 79 81 97 15 04 79 81 72 49 04 79 81 72 38
Yoga	VINCENT Juliette	Arbois en Bugey	04 79 81 96 47

CASR BELLEY

ACTIVITES PROPOSEES SAISON 2023 – 2024

Jour	Activité	Particularités	Horaires	Lieu
Lundi			09h00 à 10h00	Salle de l'Amitié
	Gymnastique ⁽¹⁾		11h00 à 12h00	Salle de l'Amitié
			14h00 à 15h00	Salle de l'Amitié
	Rando cycliste	Printemps, été, hiver	14h00	Parking P. Chastel
		Eté	08h00	
	Natation ⁽¹⁾		16h30	Piscine Belley
	Pétanque		Eté : 14h00	Bd 133 ^{ème} RI
			Hiver : 14h00	Boulodrome
	Méditation ⁽¹⁾		15h45 à 16h15	Salle de l'Amitié
Qi Gong ⁽¹⁾		16h30 à 17h30	Salle de l'Amitié	
Tennis de table		09h00 à 12h00	Gymnase Colombier	
Mardi	Rando ½ journée		Départ 14h00	Parking P. Chastel
	Tir à l'arc ⁽¹⁾		09h00 à 11h00	Boulodrome
	Yoga ⁽¹⁾		09h15 à 10h15 10h30 à 11h30	Salle de l'Amitié
Mercredi	Activ'mémoire ⁽¹⁾	2 séances	09h00 à 11h00	Salle de l'Amitié
	Chiffres et Lettres ⁽¹⁾	1 ^{er} et 3 ^{ème} mercredis	14h00 à 16h30	Salle de l'Amitié
	Danse ⁽¹⁾	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredis	14h00 à 16h00	Salle de l'Amitié
	Country ⁽¹⁾		16h30 à 18h30	Salle de l'Amitié
	Marche adaptée	Octobre à avril Mai à septembre	14h00 09h00	Parking P. Chastel
	Tennis de table	Du 04/12 au 10/03 ⁽²⁾	08h00 à 10h00	Gymnase Colombier
Jeudi	Sorties neige	Hiver	10h00 ou 8h00	Parking Télécoms
	Pétanque		Eté : 14h00	Bd 133 ^{ème} RI
			Hiver : 14h00	Boulodrome
	Rando cycliste	Printemps, été, hiver	14h00	Parking P. Chastel
		Eté	08h00	
	Gymnastique ⁽¹⁾		11h00 à 12h00	Salle de l'Amitié
	Tennis de table	Du 04/12 au 27/06 ⁽²⁾	08h00 à 10h00	Gymnase Colombier
Par monts et par Vaux	D'avril à octobre	Programme diffusé en début de saison		
Vendredi	Tir à l'arc ⁽¹⁾		09h00 à 11h00	Boulodrome
	Natation ⁽¹⁾		16h30	Piscine Belley
	Rando ½ journée	Groupe 1	Départ 14h00	Parking P. Chastel
	Marche nordique		09h00	Parking Ecassaz
	Activ'mémoire ⁽¹⁾	2 séances	10h00 à 12h00	Salle de l'Amitié
	Tennis de table	Du 01/09 au 03/12 ⁽²⁾	09h00 à 12h00	Gymnase Colombier
	Tennis de table	Du 11/03 au 27/06 ⁽²⁾	10h00 à 12h00	Gymnase Colombier

(1) : Activité suspendue pendant les vacances scolaires

(2) : Hors vacances scolaires

Edition du : 19/07/2023