

Belley De plus en plus d'adhérents pour le club des animations sportives de retraités

Par Le Progrès - 18 nov. 2022 à 19:12 - Temps de lecture : 1 min

| Vu 137 fois



Guy Blanc, Anne Giraud et Nicole Durand intègrent le bureau du CASR. Photo Progrès /Yannick BIGOT

« C'était une année presque normale, avec cette canicule contrariant nombre de nos activités », raconte René Heralot président du club des animations sportives de retraités (CASR).

Des activités fréquentées

Il explique aussi que le nombre d'adhérents, en augmentation, « permettra de retrouver un budget financier en équilibre ».

Les 463 adhérents (71 % de femmes) à jour de cotisation (dont 64 nouvelles adhésions) contre 437 au 31 août dernier sont assidus dans les activités proposées (Activ'mémoire, country, des chiffres et des lettres, danse, gymnastique, marche adaptée et nordique, méditation, natation, randonnée pédestre et cycliste, par monts et par vaux, pétanque et qi qong, ski de fond piste et raquettes, tennis de table, tir à l'arc et yoga). À noter la mise en place du site internet, et du règlement intérieur.

Le CASR a emménagé au 94 rue du Lieutenant André-Argenton à Belley. Pour rappel, les permanences d'accueil ont lieu le mardi de 9 h 30 à 10 h 30 (06.41.02.44.41).

En 2023, toutes les activités sont maintenues, les séjours sont préparés à Le Monétier-les-Bains du 28 janvier au 4 février et du 24 juin au 1^{er} juillet à Ceillac-en-Queyras.