

CASR BELLEY – Bulletin d’adhésion – Saison 2022-2023

Nom :Prénom :Date de naissance :

A remplir avec le plus grand soin afin de recevoir toutes les informations du club

Adresse :

Code postal :Ville :

Téléphone fixe :Téléphone mobile :

E. mail :

Certificat médical de moins de trois mois obligatoire tous les trois ans. Date :

Entre deux, vous devrez fournir l’attestation relative au questionnaire de santé :

Activités : Parmi les activités proposées, lesquelles désirez-vous pratiquer ?

7 au maximum et ne vous inscrivez que si vous êtes sûr de pratiquer.

Il ne nous faudra que 30 secondes pour rajouter ou supprimer une activité.

Activ'mémoire		⇒⇒ Marche adaptée	
Activités dansées		Raquettes à neige	
⇒⇒ Danse		Ski alpin	
⇒⇒ Country		Ski de fond	
Gymnastique		Tennis de table	
Cyclotourisme		Tir à l'arc	
Pétanque		Yoga	
Marche nordique		Autres	
Natation		⇒⇒ Chiffres et lettres	
Rando pédestre journée Par monts et par vaux		⇒⇒ Méditation	
Randonnée de proximité		⇒⇒ Qi-gong	
⇒⇒ Randonnée Après-midi			

Cotisation : 54 € par chèque à l'ordre du CASR Gymnastique : 48 € (par chèque à l'ordre de Gym
Forme Détente)

Yoga : 180 € Qi Gong : 120 € (Couple : 200 €) Méditation : 40 € (ces 3 activités sont à régler directement
à l'intervenant)

- J'ai pris note que la signature du présent bulletin d'adhésion implique l'acceptation pleine et entière des
statuts et règlement intérieur du CASR Belley.

- Je m'engage à respecter les règles sanitaires ainsi que les gestes barrière et les consignes spécifiques
de la pratique des activités dans le cadre de la pandémie COVID 19.

A Belley, le.....

(Signature)