



## CASR NEWS

La lettre d'information des retraités  
sportifs  
N°35 - 29 mai 2022

### **Polos et Tee-shirts :**

Attention ! Mardi sera le dernier délai pour passer commande. Une fois les quantités données au fournisseur, il ne sera plus possible de les modifier.  
Rappel : [Bon de commande ICI](#)

### **Repas avec nos Amis de la Chautagne.**

Venez participer au repas et partager un bon moment de convivialité ( souvenirs des randonnées et séjours ) avec nos amis le mercredi 22 juin à partir de midi au restaurant LE CHEVALIER à BEON .

AU MENU :

TERRINE AUX ROIS LEGUMES , ET SA MAYONNAISE MAISON  
ROTI DE BOEUF , SAUCE ECHALOTTE , POMMES GRENAILLES ET RATATOUILLE  
OMELETTE NORVEGIEENNE

APERITIF - CAFE - VIN COMPRIS

au prix de 28 euros .Règlement au restaurant.

Inscriptions jusqu'au 10 juin midi auprès de Serge DUHIN - [lydie-serge@sfr.fr](mailto:lydie-serge@sfr.fr) ou au 06 31 83 93 95.

Cordialement Jeannine ZANON et Serge DUHIN

### **Taï Chi**

Nicole Calmels se propose d'animer une activité Taï Chi au CASR.

Elle ne se lancera que si une ou deux autres personnes se proposent de participer à cette animation.

Contact Nicole : [ncalmels5152@gmail.com](mailto:ncalmels5152@gmail.com)

### **Fête du sport 2022 :**

Elle aura lieu le samedi 3 septembre et devrait retrouver sa forme d'avant COVID.

Le CASR sera présent au forum des associations.

### **Semaine bleue :**

La Semaine Bleue aura lieu du 3 au 10 octobre 2022.

Elle a pour but de constituer un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

Cette année, le thème est " Changeons notre regard sur les aînés- Brisons les idées reçues"

L'organisation locale est confiée au Centre Social de la ville de Belley

Le CASR sera présent au forum des associations, participera aux animations de la journée durant laquelle aura lieu ce forum. Il accueillera des personnes intéressées lors d'une série de portes ouvertes durant la semaine.

CASR BELLEY  
37, rue Sainte Marie  
01300 BELLEY  
[contact@casrbelley.fr](mailto:contact@casrbelley.fr)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CASR Belley.

[Se désinscrire](#)

