

BELLEY

Les retraités sportifs veulent allier santé et sport

Il y a plus d'un an que les membres du Club d'animation sportive de retraités (CASR) n'avaient pu se retrouver dans la salle de l'Intégral pour leur assemblée générale. Une baisse logique mais pas inquiétante d'adhérents a été remarquée.

« Si nous avons perdu 26 % de nos adhérents, du fait de la pandémie, nous ne sommes pas pour autant en péril. Mais, nous ne retrouverons certainement pas nos 500 adhérents dans les deux prochaines années. Notre rôle est d'aller chercher les adhérents dont nous sommes sans aucune nouvelle, de rompre un repli certain », déclare René Herdalot, président du CASR.

Redonner un minimum d'activités physiques

Un dossier a été présenté en octobre 2020 pour participer au projet municipal de la plaine sportive qui avance normalement, d'après le maire de Belley Dimitri Lahuerta.

Une rencontre avec l'encadrement du centre hospitalier du Bugey-sud est également prévue, dans l'optique de développer un

partenariat. Objectif : redonner un minimum d'activités physiques et de lien social à des patients en phase de guérison.

Renforcer les partenariats existants

Les contacts ont été pris ou repris avec les associations partenaires comme Gym forme détente et l'Union bouliste du Bas-Bugey.

Tout en continuant à faire attention au Covid-19, les 408 adhérents (dont 70 % de femmes) sont répartis dans 19 activités encadrées par 31 animateurs ou animatrices diplômés. Si la randonnée pédestre regroupe le plus de participants, les autres animations sont bien fournies.

« La pandémie a causé dans nos clubs 30 % de perte, mais le CASR de Belley est celui qui a le plus fort taux de renouvellement des adhésions : 84 % », ajoute Christian



L'association compte 408 adhérents. Photo Progrès/Yannick BIGOT

Cacheux, président comité départemental de la retraite sportive.

« Notre mission est de retarder au maximum l'âge

d'entrée en dépendance par la pratique d'activités physiques adaptées. Le concept sport senior et

santé doit se décliner au

mieux au sein du CASR de Belley », précise René Herdalot.

De notre correspondant
Yannick BIGOT