

Les retraités sont toujours aussi sportifs pour la nouvelle saison



Continuer la pratique d'activités physiques pour profiter de sa retraite. Photo Progrès/Yannick BIGOT

Début septembre, à part le tir-à-l'arc (le boulodrome étant occupé en tant que centre de vaccination Covid 19), toutes les activités du club vont reprendre. À savoir la danse country, la gymnastique, le Qi-gong, la méditation et le yoga, des chiffres et des lettres, le cyclotourisme et la natation, la marche nordique et la randonnée, la pétanque et le tennis de table.

« Nous espérons mettre en place une activité Activ'mémoire dans l'année 2022. C'est une activité

permettant de conserver les capacités cognitives par des exercices physiques », explique déclare René Herdalot, président du CASR (Club animations sportives des retraités de Belley).

Le club sera présent lors de la fête des associations sportives le samedi 4 septembre et les inscriptions ou renouvellement d'adhésion auront lieu les mercredis 1^{er} et 8 septembre de 14 heures à 17 h 30 salle de l'Amitié à Belley. Les permanences reprendront

également tous les mardis de 9 h 30 à 10 h 30 à Saint-Anthelme.

« Nous rappelons qu'un certificat médical est indispensable pour les nouveaux adhérents et ceux n'ayant pas pratiqué depuis un an. De plus, le pass sanitaire sera exigé pour entrer dans les locaux. »

**De notre correspondant
Yannick BIGOT**

Contacts au 06.41.02.44.41 ou casrbelley@orange.fr ou sur le site <https://casrbelley.fr>