

BELLEY

Le club de retraités sportifs reprend ses activités



Se bouger la santé en faisant du sport pour bien vieillir.

Photo Progrès/Yannick BIGOT

Créé le 29 avril 1985, ce club de retraités sportifs, un des plus importants si ce n'est le plus important de la commune de Belley, avec ses 370 adhérents reprends ses animations sportives et culturelles.

Le yoga et le tir à l'arc reprendront en septembre

« Dès le 9 juin, nos membres actifs ont pu retrouver une très grande partie des nombreuses activités proposées par le club : de la danse et de la country, de la gymnastique, du Qi-gong, de la méditation, des chiffres et des lettres, du cyclotourisme, de la natation, de la marche nordique, de la randonnée, de la pétanque et du tennis de table », ra-

conte René Herdalot, président du CASR. Il précise que l'activité yoga (professeure indisponible) et le tir à l'arc (boulodrome faisant office de centre anti Covid -19) ne pourront reprendre qu'en septembre.

Les anciens membres adhérents en 2019, n'ayant pas pu renouveler leur adhésion en 2020 et les personnes intéressées désirant découvrir les activités de la retraite sportive, peuvent prendre une carte découverte pour les trois mois restant.

À noter que les permanences du club (dans le strict respect des gestes barrières) tous les mardis de 9 h 30 à 10 h 30 à la Maison Saint-Anselme. (37 rue Sainte-Marie- 01-300-Bbelley).